

InterDOC-START

Interdyscyplinarne Studia Doktoranckie

Magdalena Kobus

Prenatalne czynniki ryzyka migreny

Prenatal risk factors of migraine

Praca doktorska

wykonana w Katedrze Antropologii

Instytutu Ekologii i Ochrony

Środowiska

**Promotor w dyscyplinie nauki
biologiczne:**

- **Prof. dr hab. Elżbieta Żądzińska**

z Katedry Antropologii

Uniwersytetu Łódzkiego

**Promotor w dyscyplinie nauki
medyczne:**

- **Prof. dr hab. Bogusław Antoszewski**

z II Katedry Chirurgii

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Streszczenie

Migrena jest chorobą wieloczynnikową. To przewlekłe schorzenie z nieznaną etiologią i złożoną patofizjologią, przez co zrozumienie jej mechanizmów i efektywne leczenie chorych wciąż jest wyzwaniem dla neurologów. Ostatnie lata badań coraz częściej wskazują na istotne zależności pomiędzy środowiskiem prenatalnym, a przejawianiem się podatności na występowanie migreny w dalszym życiu .

Międzynarodowe Towarzystwo Bólów Głowy definiuje migrenę jako nawracający ból głowy, który występuje z aurą lub bez i trwa od 4 do 72 godzin (od 2 do 72 godzin u dzieci). Ból zwykle ma charakter jednostronny, pulsacyjny, o umiarkowanym lub silnym natężeniu. Jednocześnie napadowi migreny często towarzyszą objawy takie jak: wymioty i nudności, światłowstręt, nadwrażliwość na dźwięki i zapachy. Napadowy charakter migreny wiąże się z ograniczonym bądź całkowitym nagłym wyłączeniem chorego z funkcjonowania społecznego podczas trwania ataku.

Współcześnie migrena jest diagnozowana jako druga co do częstości przyczyna bólów głowy. Badania epidemiologiczne wykazały, że migrena występuje w 14% populacji, trzy razy częściej cierpią na nią kobiety niż mężczyźni, ale do okresu dojrzewania nie ma różnic w częstości jej występowania u obu płci .

Celem pracy było przeanalizowanie roli środowiska prenatalnego i poziomu pigmentacji skóry w kształtowaniu podatności na migrenę w grupie dorosłych. Zebrany materiał umożliwił analizę czynników ryzyka tej choroby. Jako istotne zmienne prenatalne, mogące zwiększać ryzyko wystąpienia migreny w życiu dorosłym wskazano palenie matki w trakcie ciąży, obciążenie rodzinne, zwiększoną ekspozycję na hormony płciowe w trakcie ciąży oraz posiadanie jasnego fenotypu pigmentacyjnego skóry.

Programy profilaktyczne powinny podkreślać negatywny wpływ palenia w trakcie ciąży, ponieważ może ono również wpływać na występowanie chorób w dorosłości, w tym migreny.

Abstract

Migraine is a multifactorial disease. Its etiology is unclear, and pathophysiology is complex. Understanding the mechanisms and effective treatment remains a challenge in neurological practice. Recently, more and more studies indicate a significant relationship between the prenatal environment and risk of migraine.

The International Headache Society defines migraine as a recurrent headache that occurs with or without an aura, and lasts from 4 to 72 hours (2 to 72 hours in children). Pain is commonly unilateral, pulsating, moderate to severe intensity. A migraine attack is often accompanied by symptoms such as vomiting and nausea, photophobia, hypersensitivity to sounds and smells. The paroxysmal nature of migraine is associated with patients' limited or sudden social life exclusion during an attack.

Nowadays, migraine is diagnosed as the second most common cause of headaches. Epidemiological studies have shown that migraine occurs in 14% of the population. The disease affects three times more women than men, but until puberty there is no difference in the prevalence between sexes.

The aim of the study was to analyse the impact of the prenatal environment and the level of skin pigmentation in shaping the susceptibility to migraine in the adults. The collected data enabled the analysis of risk factors for the disease. Maternal smoking during pregnancy, family history of migraine, increased exposure to sex hormones during pregnancy, and light skin pigmentation phenotype were indicated as prenatal variables that significantly may increase the risk of migraine in adulthood.

Prevention programs should emphasize the negative effects of smoking during pregnancy, as it can also influence the incidence of adult diseases, including migraines.